

# Stage de formation à l'autonomie dans les arbres

---

Avec l'Arbre à Lutik, apprenez à évoluer en autonomie dans les arbres. Au fil du stage, nous explorerons plusieurs arbres et apprendrons les techniques pour grimper en sécurité jusqu'à la cime et connaître l'arbre hôte.

## Programme:

Nous vous proposons un programme d'apprentissages qui permet d'acquérir l'autonomie dans les arbres basé sur trois pôles de connaissances couverts en fractionné durant tout le stage.

### Pole 1- L'arbre et son milieu

L'arbre est un support inhabituel, vivant et fragile, une bonne connaissance est indispensable pour rester en sécurité.

Nous aborderons donc:

- La reconnaissance des essences les plus communes
- Le diagnostic physiologique et mécanique de l'arbre

### Pole 2- Connaissance du matériel

Le matériel spécifique à la grimpe d'arbre est la clé de l'évolution dans l'arbre, vous serez initiés à sa manipulation et son entretien.

Nous aborderons donc:

- Le choix du matériel et sa manipulation
- Les nœuds de base
- L'entretien du matériel

### Pole 3- Techniques de grimpe

La plus grande partie du stage sera consacrée à des cas pratiques d'évolution dans l'arbre à des niveaux et avec des difficultés variées.

Nous aborderons donc:

- Le lancer de sac/ de corde
- L'accès en foot lock
- Le grimper en alternance
- Le choix d'un point d'ancrage
- Le déséquipement



## Questions pratiques:

### Nombre de participants:

Chaque session est à destination de 8 participants au maximum, l'encadrement est assuré par deux éducateurs grimpe d'arbres qualifiés.

### Dates & Lieux de pratique:

Samedi 12 & dimanche 13 mai ou Jeudi 23 & vendredi 24 aout

Lieu : à déterminer à proximité de Guingamp

### Matériel & Equipement

Durant le stage, le matériel spécifique à la grimpe d'arbre (hamac compris) est pris en charge entièrement par L'Arbre à Lutik.

### Météo:

En cas d'orage ou d'alerte orange, une journée pourra être reportée.

### Coût:

Pour les 12 heures de formation réparties sur deux jours le cout est de 150 euros + 10 euros d'adhésion à L'Arbre à Lutik.

### Logistique :

- Prévoir une tenue adaptée (vêtements chaud, étanches...)
- Des chaussures fermées, montantes de préférence (type rando, montagne)
- Matériel de camping chaud (Duvet, tapis de sol) au cas où la météo permettrait un bivouac perché
- La restauration et le logement ne sont pas pris en charge** : nous contacter pour connaitre les possibilités d'hébergement à proximité.

**Pour participer au stage, Il est impératif de vous inscrire au préalable. Pour cela vous devez remplir la FICHE D'INSCRIPTION et la renvoyer signée et accompagnée d'un chèque de réservation de 100€ à l'adresse indiquée un mois avant le début du stage.**

A bientôt tout là haut.



# FICHE D'INSCRIPTION

---

## Stage de formation à l'autonomie dans les arbres

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

AGE :

TEL :

MAIL :

ACTIVITE PRATIQUEE (travail, passion, ...)

PRATIQUE LA GRIMPE D'ARBRE... Depuis quand ? Depuis combien de temps ? Où ?

DATE : cochez votre choix

- 12 & 13 mai 2018
- 23 & 24 aout 2018

Pour valider votre participation au stage, merci de nous retourner cette fiche d'inscription avec un chèque d'arrhes de 100 euros (à l'ordre de l'association L'arbre à lutik) **15 jours avant le début** du stage à l'adresse suivante :

L'arbre à lutik  
39 Kernilien  
22 200 Plouisy

Pour tous renseignements complémentaires et demande d'inscription s'adresser à :

[arbrealutik@gmail.com](mailto:arbrealutik@gmail.com) / Tel : 06 83 01 52 57

